

2025 年度（令和 7 年度）

家族介護者交流会

のお知らせ



在宅で高齢者の介護を行っておられる家族の方を対象に、心身の負担の軽減を目的として、家族介護者等交流事業を行います。

普段感じている介護の不安や悩み、疑問等を皆で意見交換をして、情報共有をしてみませんか？ 皆様のご参加をお待ちしています。

日 時

2025 年（令和 7 年）10 月 31 日（金）
10：00～12：00（受付時間 9：30～）

場 所

松永沼隈地区医師会保健福祉センター2 階 大会議室
〒729-0105 福山市南松永町二丁目 8 番 12 号

テーマ

「ちょっと気楽な介護食」
～口から食べる事を考える～

内 容

- トロミ剤を使った調理実習と試食会
- トロミ茶の正しい知識、ムセにくい食事の仕方
- 家族介護者同士の交流会

講 師

沼隈病院 白川 香苗さん（管理栄養士）
山岡 絵梨さん（言語聴覚士）

申 込

申し込み締め切り日は 9 月 30 日（火）です。
電話でお申し込みください。

要申込

参加費無料



【お問い合わせ・申し込み】

福山市西南部地域包括支援センター

☎：084-933-6272 FAX：084-933-6273

営業時間： 月～ 金 9：00～17：15
土 9：00～12：30（日祝休み）

